

Je dois faire un examen des urines (ECBU)

Dr Denis

Février 2014

Vous ou votre enfant devez faire un examen des urines. Cinq étapes vont se succéder dans le temps.

1 LE RECUEIL PROPRE DES URINES DANS UN FLACON

Vous utiliserez de préférence la chlorhexidine comme antiseptique pour la peau et les muqueuses. Il faut imbiber des compresses avec l'antiseptique et commencer par nettoyer l'endroit par où sortent les urines (méat urinaire).

Les urines sont amenées au laboratoire dans un petit flacon stérile (distribué en pharmacie, en laboratoire, ou par SOS médecins). Voici les recommandations que vous devez suivre pour prélever les urines en fonction de l'âge.

- **Enfant ou Nourrisson** (ne maîtrisent pas leurs sphincters). Dans ce cas, l'enfant ne peut pas uriner sur demande dans un flacon. Vous devez vous procurer à la pharmacie une petite poche en plastique (Urinocol). Vous commencerez par désinfecter toute la région qui va entrer dans la poche. Vous pouvez laisser la poche collée sur la peau pendant une heure, en espérant que l'enfant va uriner dedans. Passé ce délai, il est conseillé de recommencer le protocole de nettoyage de la peau, puis d'employer une poche neuve.
Transvasez les urines dans le flacon stérile.

- **Adulte normal.**

- Homme : nettoyez soigneusement avec l'antiseptique le petit trou (méat) par lequel sort l'urine et le gland, puis urinez directement dans le flacon sans toucher les bords internes.
- Femme : nettoyez soigneusement avec l'antiseptique le petit trou (méat) par lequel sort l'urine et la vulve, puis urinez directement dans le flacon sans toucher les bords internes.

Inscrivez le nom et le prénom sur le flacon, ou collez une étiquette. L'apportez au laboratoire le plus proche de chez vous, avec l'ordonnance indiquant "ECBU" (examen cyto-bactériologique des urines). Si le laboratoire est fermé, conservez le flacon dans une pièce où la température se situe entre 10 et 20° Celsius et apportez-le le lendemain matin.

2 JE PRENDS L'ANTIBIOTIQUE PRESCRIT APRÈS LE PRÉLÈVEMENT

Vous ou votre enfant pouvez prendre l'antibiotique prescrit uniquement après le recueil des urines.

3 JE TÉLÉPHONE AU LABORATOIRE LE LENDEMAIN VERS 16H-17H

Le laboratoire doit être capable au bout de 24 heures de vous dire s'il y a des bactéries dans les urines.

- Il y a des bactéries dans les urines.
 - Vous avez un antibiotique, vous le continuez.
 - Si on ne vous a pas prescrit d'antibiotique, vous devez prendre contact avec un médecin le jour-même.
- S'il n'y a pas de bactéries dans les urines, vous consultez dans les 24h sans interrompre les traitements prescrits. Dans de rares cas, l'examen ne révèle pas la bactérie, mais elle est comme même présente ("faux négatif").

4 JE ME DÉPLACE AU LABORATOIRE 48 H APRÈS AVEC AVOIR DÉPOSÉ LE FLACON

Le laboratoire me remet les résultats définitifs. S'il y a lieu, les bactéries présentes ont été testées avec plusieurs antibiotiques usuels. Pour savoir si votre antibiotique est le bon, vous pouvez téléphoner à SOS médecins et demandez à parler à un médecin, et lui lire les résultats.

5 CE QUE JE DOIS SURVEILLER

Vous ou votre enfant ne devez plus avoir de fièvre 48 heures après le début des antibiotiques. La température prise sous le bras, auquel je rajoute 0,5 au chiffre indiqué, ne doit pas être supérieure à 38.

Si j'ai toujours de la fièvre, ou que la fièvre a ré-augmenté, ou que je ne me sens pas bien, je consulte dans les 24h.

Si je ne peux pas uriner, ou en petites quantités, je consulte tout de suite.