

## Mon enfant a une bronchiolite

---

Dr Denis

Février 2014

Le médecin a fait le diagnostic de bronchiolite. Votre enfant a sans doute les symptômes suivants : peu ou pas de fièvre, écoulement nasal, toux sèche même la nuit, toux pouvant faire vomir votre enfant, respiration sifflante, aspect de crise d'asthme, difficulté à prendre ses repas.

Si votre enfant est un nourrisson de moins de 3 mois, vous devez le conduire aux services des urgences afin qu'il soit mis sous surveillance médicale dans le service de pédiatrie. Sinon, suivez les conseils suivants.

### 1 LES CONSEILS QUE J'APPLIQUE

- Lorsque votre enfant est réveillé, gardez-le assis pour qu'il respire mieux.
- Lorsque vous le couchez, gardez la tête de lit surélevée de 30 degrés.
- Ne chauffez pas trop votre intérieur et aérez souvent. Si vous pouvez, humidifiez l'air. Ne fumez pas en sa présence.
- Lavez son nez au sérum physiologique avant chaque biberon et avant chaque coucher.
- Donnez à boire et à manger de façon plus fréquente, mais par petites quantités à chaque fois.
- Prenez sa température matin et soir, et traitez la fièvre par du paracétamol toutes les 6 heures (voir la fiche "mon enfant a de la fièvre").

### 2 CE QUI DOIT M'ALERTER ET ME FAIRE CONSULTER RAPIDEMENT

- Votre enfant apparaît de plus en plus fatigué et/ou il est beaucoup moins tonique,
- aggravation de sa gêne respiratoire, par exemple la respiration devient de plus en plus rapide, bruyante, impression que ses « côtes creusent », que ses narines bougent curieusement,
- refus de manger,
- fièvre élevée.