

## Brûlure thermique

---

Dr Denis

Février 2014

Vous ou votre enfant vous êtes brûlés avec un corps chaud, et sur une petite partie du corps. Mettez immédiatement en contact la brûlure avec de l'eau froide, sous le robinet, en respectant la "**Règle des 10 à 20**"

- pendant 10 à 20 minutes,
- à une température entre 10 à 20° Celsius,
- à une distance de 10 à 20 cm du jet d'eau.

Faire la différence entre les trois degrés de brûlures.

- *Brûlure du premier degré* : la peau est rouge, sans cloque, très douloureuse. C'est comme un coup de soleil. Appliquez de la biafine. Prenez un médicament anti-douleur.
- *Brûlure du second degré* : des cloques vont apparaître immédiatement ou quelques heures après. La douleur est présente. N'ouvez pas vous-même les cloques.
- *Brûlure du troisième degré* : La peau est étrange, blanche rarement noire, en fait, elle est "cuite". La douleur est à peine présente, ou alors c'est une sensation bizarre.

Pour les brûlures du second et troisième degrés, appliquez un antiseptique. Protégez avec du tulle gras si vous en disposez, sinon avec une couche de biafine ou de flammazine, mettez une compresse puis une bande. Consultez dans les 12 heures.