

## Traiter la fièvre de mon enfant

---

Dr Denis

Février 2014

La fièvre (température supérieure à 38° Celsius) n'est qu'un symptôme. Elle n'est normalement pas dangereuse. Les convulsions hyperthermiques sont rares (2 à 5%) et bénignes. Vous pouvez agir simplement de la manière suivante :

- Aérez la pièce, ne chauffer pas au delà de 16° Celsius ;
- Couvrez votre enfant d'un simple drap, ou une couverture légère. Un pyjama est suffisant ;
- Donnez lui à boire fréquemment une boisson fraîche ;
- Donnez des médicaments anti-fièvre par exemple du paracétamol ou de l'ibuprofène.
  - Paracétamol :  
60 milligrammes par kilogramme de poids corporel et par 24 heures en 4 prises régulièrement espacées.  
Pour les suspensions buvables, la graduation est en kilogrammes sur la seringue et vous pouvez en donner toutes les 6 heures. Au delà de 27 kg, la dose est de 500 mg par prise, toutes les 4 à 6 heures. Respectez toujours un intervalle d'au moins 4 heures entre les prises.
  - Ibuprofène (uniquement pour un enfant de plus de 3 mois) : 20 à 30 milligrammes par kilo et par jour ou plus simplement avec la seringue graduée en kg en 3 ou 4 prises.  
Ne pas donner en cas de déshydratation (ex : gastro entérite) ou de varicelle.  
En pratique, commencez toujours par le paracétamol. Attendez une heure avant de reprendre la température. Si elle vous semble toujours élevée, vous pouvez donner une dose d'ibuprofène.
- La prescription d'un bain (d'une température de 2° Celsius en moins que la température rectale) est possible si ce bain n'apporte pas un inconfort. Le bain ne doit pas être systématique. Vous le donnerez si les médicaments n'ont pas agi suffisamment et que la fièvre reste élevée (en pratique supérieure à 39° Celsius).

Source : AFSSAPS 2005