

Le saignement de nez

Dr Denis

Février 2014

Le saignement de nez est fréquent et la plupart du temps il n'est pas dangereux. Les adultes sous traitements anticoagulants (Previscan, Coumadine...) doivent appeler un médecin sans délai, et ne pas attendre que le saignement de nez s'arrête tout seul.

En cas de saignement de nez, vous devez

- **vous asseoir,**
- **vous moucher fortement, pour évacuer un caillot.**
- **pincer le nez avec le pouce et l'index, jusqu'à ce que le saignement s'arrête et**
- **continuez comme cela pendant au moins 15 minutes.**

Eventuellement, vous pouvez introduire dans la narine une mèche de COALGAN ou ALGOSTERIL ou BLOXSANG. Vous ne devez pas introduire de coton ou de papier absorbant.

Vous devez consulter dans l'heure si le saignement ne s'arrête pas tout seul.

Si le saignement s'est arrêté, une consultation médicale est nécessaire dans les 12-24 heures, surtout si vous prenez un traitement anticoagulant.