

## Recommandations pour une personne victime d'un traumatisme cranien léger

---

Dr Denis

Février 2014

Vous, ou votre enfant, avez été victime d'un traumatisme crânien léger dont l'évolution sera favorable. C'est conformément aux recommandations actuelles que le médecin ne vous a pas prescrit de radiographies du crâne. Votre état ne nécessite pas une hospitalisation. Cependant, une surveillance s'impose dans les 24 heures qui suivent et il est nécessaire que vous ou votre enfant ne restiez pas seul. Voici la liste des signes à rechercher durant cette surveillance.

- *Somnolence excessive.* S'il est normal de ressentir une certaine fatigue après l'accident, la personne doit rester réveillable.
- *Vomissements* à plusieurs reprises.
- *Difficulté à bouger un bras ou une jambe.* Vous devez vérifier que la personne que vous surveillez peut bouger les 4 membres de façon globale.
- *Mal de tête.* Fréquent après le traumatisme crânien, il ne doit pas augmenter d'intensité et doit s'atténuer avec le traitement prescrit. Vous ne devez pas prendre d'aspirine ni d'ibuprofène (ADVIL), ni à en donner à votre enfant.

En cas d'apparition des symptômes ci-dessus, vous devez:

soit appeler SOS MEDECINS ( 0826 46 35 35 ) afin de demander dans un premier temps à parler au médecin,

soit appeler le SAMU (15).